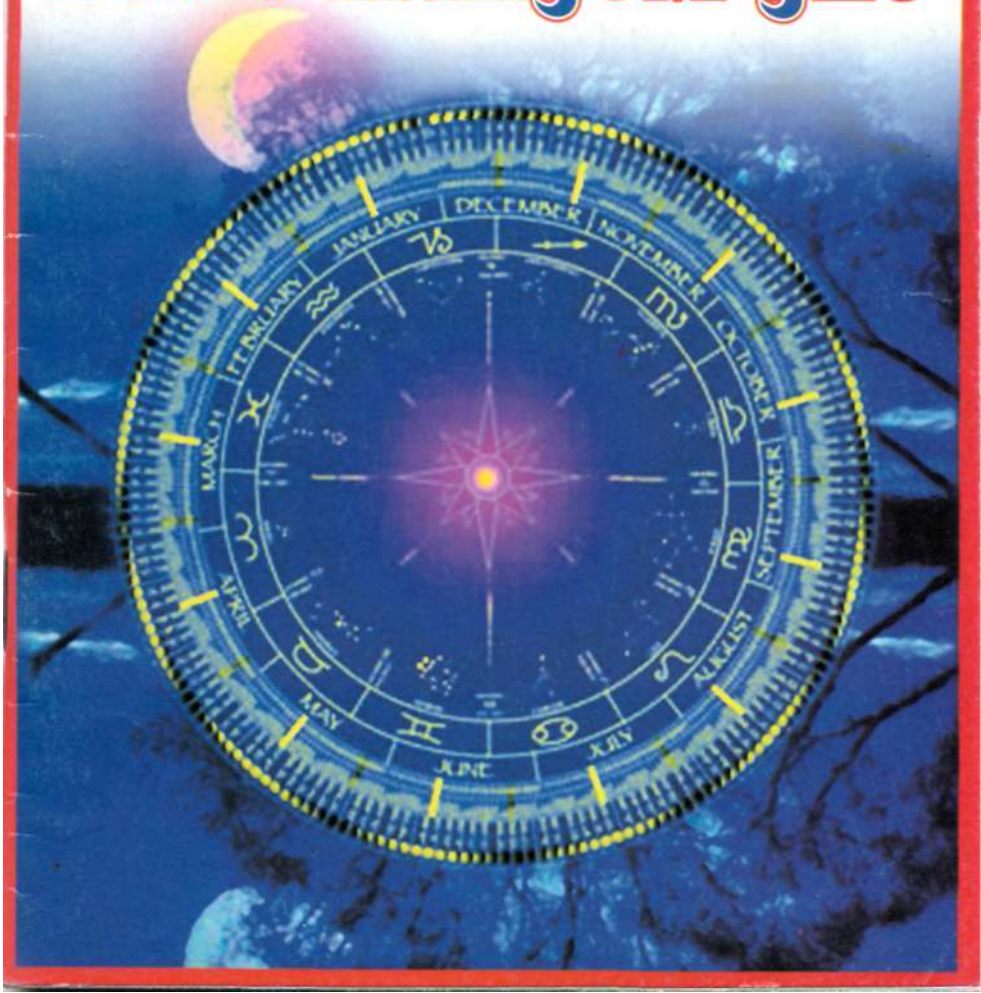
VISIT…

АСТ
ИЗДАТЕЛЬСТВО

дом, семья, досуг

30 лунных дней

все о каждом дне



дом, семья, досуг

30 лунных дней
все о каждом дне

ИЗДАТЕЛЬСТВО
МОСКВА
2006

УДК 1/14
ВВК 86.42
С89

Серия «Дом, семья, досуг» основана в 2006 году

Компьютерный дизайн Ю.А. Хаджи

Подписано в печать 03.03.06. Формат 84x108 /и.
Усл. печ. л. 3.36. Тираж 15 000 экз. Заказ № 4207.

Оригинал-макет подготовлен ООО «М-ПРЕСС»

30 лунных дней. Все о каждом дне / авт.-соет. С89 П.И. Панкратов. — М.: АСТ, 2006. — 61, [3] с. — (Дом, семья, досуг).

ISBN 5-17-036548-9

Данное издание окажется полезным всем, кто интересуется тем, что такое лунный календарь, как лунные ритмы воздействуют на человеческую психику и правдив ли лунный гороскоп.

УДК 1/14
ББК 86.42

© Оформление.
ООО «Издательство АСТ», 2006

ВВЕДЕНИЕ

У каждого человека хоть раз в жизни было удивительное ощущение, что все, что с ним происходит, своевременно и гармонично, так что, кажется, весь космос правильно реагирует на его действия и мгновенно отвечает на это. В такие моменты любые жизненные проявления приносят ни с чем не сравнимое удовольствие. Одним словом, человек попадает «в струю».

Лунный календарь имеет самое непосредственное отношение к этому чувству. Можно провести эксперимент и проверить его эффективность. Это совсем несложно. Нужно просто отметить в календаре ближайшие «критические» лунные дни и быть в это время особенно внимательным. Проходя по улице, проезжая в общественном транспорте на работу или в магазин, можно понаблюдать за людьми. Они наверняка будут вести себя не так, как в благоприятные лунные дни. Тогда можно сделать свои собственные выводы о том, есть ли смысл в действенности лунного календаря.

Но одно дело — убедиться в том, что лунный календарь представляет собой реальную силу. Другой вопрос — можно ли использовать эту силу в своих интересах.

Несоблюдение рекомендаций, которые обычно сопровождают описание дней лунного цикла, может привести к ошибкам, способствовать возникновению нежелательных черт в характере человека и различных заболеваний. Не нужно думать, что знание и тщательное следование лунному календарю автоматически застрахует человека от всяческих жизненных ошибок и неприятностей. Однако это позво-

лит корректировать возникающие погрешности и строить свою судьбу в гармонии с миром и окружающими.

Нет никаких сомнений в том, что Луна так или иначе влияет на физические явления, происходящие на Земле. Поэтому нельзя недооценивать значение лунного календаря. Всем известно, например, что растения очень зависят от фаз Луны, и в настоящее время ни один уважающий себя огородник или садовод не проводит работ на своем участке, не сверившись предварительно с лунным календарем.

В данной книге приведены лишь общие рекомендации и характеристики каждого дня лунного цикла. Для составления полного гороскопа нужно учитывать то, каким образом влияет каждое зодиакальное созвездие на конкретного человека, а это может сделать только специалист в области астрологии.

Лунный календарь можно назвать одной из древнейших и наиболее удачных попыток связать гармонию в жизни человека с влиянием луны на его физиологию и психологию. Пользуясь этими древними знаниями, а также современными исследованиями, можно научится чувствовать лунные ритмы, что, в свою очередь, позволит повысить интуицию. А положительное влияние этих знаний на собственную жизнь человек сможет проверить на практике.

I. ЗНАЧЕНИЕ ЛУННОГО КАЛЕНДАРЯ

Лунный календарь появился раньше солнечного, по которому люди живут сейчас. Он был основан на лунном цикле: лунные дни складывались в лунный месяц, а месяцы, в свою очередь, в лунные года и т. д.

Лунным днем называется промежуток времени между двумя восходами луны. Исключение составляют первые и последние лунные сутки, которые совмещаются с соседними лунными днями, поскольку первый лунный день отсчитывается от новолуния, а последний новолунием заканчивается.

С древних времен люди пытались сопоставить различные внутренние и внешние события своей жизни с лунными ритмами и для этого составляли лунные гороскопы. Попытки эти продолжаются до сих пор, как ни странно звучит это в век новых технологий, и люди продолжают судить об эффективности гороскопов на примере своей жизни и судьбы.

Древние народы жили по лунному циклу, в котором может быть либо 30, либо 29 лунных дней. Отсчет цикла ведется от точки новолуния, причем длительность первого и последнего дня цикла может колебаться от 1 минуты до суток.

Первый лунный день следует отсчитывать от новолуния до первого лунного восхода. 2-й день начинается с первого восхода, 3-й день со второго и т. д.

Люди, рожденные в определенный день лунного календаря, всегда обладают способностями, связанными именно с этим днем. Впрочем, в этом вопросе следует помнить также о фазах Луны, точнее, о несовместимости противофазных дней. Поэтому люди, родившиеся в данный день, не должны заниматься занятиями противофазного дня. Это принесет человеку одни проблемы.

Каждый лунный день имеет свой символ, который является его образной характеристикой. Существует мнение, что это самая древняя информация лунного календаря, дошедшая до наших дней. Люди, увлекающиеся астрологией, могут использовать эти символы для медитаций. Также они помогают лучше понять лунный гороскоп.

Кроме символа, каждый лунный день имеет свой камень и «отвечает» за работу одного из органов тела. Это обусловлено тем, что активность определенных органов в определенный день значительно повышается, поэтому дополнительное вмешательство в их деятельность может представлять опасность. Если же возникает экстренный случай, следует доверить лечение только опытному специалисту.

Традиционно дни в лунном календаре делятся на «хорошие» и «плохие». Самые плохие дни (9, 15, 29-й) считаются находящимися под влиянием Сатаны. Они приходятся на смену фаз Луны. В эти сутки нужно быть особенно осторожным.

В тяжелые дни лунного цикла (4, 18, 23, 26-й) следует сосредоточиться на внутреннем мире и текущих делах и не планировать и не начинать ничего нового. Это дни пассивности.

Хорошими днями лунного цикла считаются 3,7,12,16, 24, 28-й. В эти дни человек чувствует подъем сил, прилив энергии. Время подходит для активной деятельности.

Однако, по большому счету, это лишь условность. Для некоторых действий и начинаний может быть очень

хорош и «плохой» лунный день. То же самое можно сказать о «хороших» лунных сутках. Это разделение основано только на сильной разнице в энергетике этих дней. Кроме того, нельзя забывать об индивидуальной энергетике каждого человека в отдельности, которая помогает чувствовать лунные ритмы, если внимательно относиться к внутренним ощущениям. Нужно просто наблюдать за собой и соотносить наблюдения с общими закономерностями лунного календаря.

Есть также дни, связанные с перерасходом энергии (8, 11, 14, 19, 20, 25-й), когда человек быстро утомляется и в последующие дни чувствует себя не в своей тарелке. Это время лучше всего подходит для того, чтобы очищать организм и избегать излишеств во всем.

Лунный цикл состоит из четырех фаз и длится 29,5 суток. За этот период времени Луна возвращается в прежнее положение в космическом пространстве относительно Солнца. За 27,3 суток Луна делает полный оборот вокруг Земли, однако именно цикл движения Луны относительно Солнца имеет значение для астрологии. Каждая фаза этого цикла равна 7,4 суток. Половина суток после 29-го дня условно считается тридцатым лунным днем, а часть суток сразу же после новолуния считается первым лунным днем.

В новолуние Луна находится на одной линии между Солнцем и Землей и потому не видна. В это время освещается только обратная сторона Луны, которую невозможно увидеть с Земли. Из-за суммы сил притяжения или гравитации Луны и Солнца в этот период на Земле бывают самые сильные приливы и отливы, происходит стимуляция мужской силы. Также в новолуние лечебное воздействие производит наибольший эффект, а растения и другие народные лекарственные средства, которые

были собраны или приготовлены в это время, лучше всего справляются со своей задачей.

Во время полнолуния, наоборот, происходит разделение гравитационного воздействия Луны и Солнца, что приводит к уменьшению силы океанских приливов и отливов. Происходит меньше наводнений и штормов, активизируется женская сила, а мужчины в этот период ослабевают. Им можно порекомендовать воздержаться от физической любви и активных действий, отдохнуть и поберечь силы.

Зато в это время, по мнению суеверных людей, выходит «на арену» некая темная сила, традиционно именуемая нечистью. Растения, которые были собраны в полнолуние, часто обладают ядовитыми свойствами и не пригодны для лечения.

В период полнолуния ослаблены свертывающие свойства крови, поэтому лучше отказаться от плановых хирургических операций и таких воздействий, как мануальная терапия, жесткий массаж и иглоукалывание, так как они могут привести к осложнениям.

В период первой и третьей фазы Луны в организме человека происходит накопление энергии. Обычно в это время у людей наблюдается повышение аппетита, возрастание жизненной активности. И наоборот, во время второй и четвертой лунных фаз происходит очищение человека, освобождение организма от шлаковых накоплений. Из-за этого может несколько чаще, чем обычно, посещать туалет. В периоды накопления энергии, следуя биоритмам, нужно увеличить и разнообразить рацион, насыщать организм витаминами и минеральными веществами. Также в это время следует проявлять всяческую активность в делах и на отдыхе — плавать, бегать, играть в разные подвижные игры. А во время вто-

рой и четвертой фаз — активно заниматься очищением организма — делать клизмы, принимать слабительные средства, проводить водные процедуры, посещать сауну или просто париться в бане. В эти дни противопоказаны физические и эмоциональные нагрузки.

Самыми тяжелыми для организма днями являются 4, 8 и 22-й дни лунного цикла, когда происходит энергетическая перестройка человека, которая требует больших внутренних затрат. В эти дни нельзя принимать важных решений. Лучше всего эти дни посвятить отдыху, духовной концентрации и молитвам. В еде следует предпочесть ягоды, фрукты, сырые овощи и соки из них, а также каши с сухофруктами или салатом.

Самое подходящее время для проведения очищения и голодания — это время второй фазы лунного цикла. В эти дни человек переносит процедуры очень легко и получает наибольший эффект оздоровления.

Время третьей фазы Луны подходит для повышенных физических нагрузок и силовой работы, употребления калорийной и ценной с биологической точки зрения пищи, однако переедание не рекомендуется даже в эти дни. Легко происходит наращивание мускульной массы, а также биоэнергетического потенциала, особенно это касается 21-го дня. Но следует с осторожностью нагружать органы брюшной полости, тазовые и тазобедренные суставы, так как они в этот период подвержены заболеваниям.

Во время четвертой фазы Луны возможны различные нарушения деятельности организма (головные боли, головокружения, расстройства пищеварения, кожные высыпания и др.). В эти дни физические нагрузки нужно начать уменьшать и вовсе исключить их перед новолунием. Правда, это не касается ходьбы, бега трусцой и прыж-

ков на месте, в среднем темпе, иначе кровь будет застаиваться в конечностях.

Пища должна быть легкоусвояемой и полноценной, с небольшим добавлением специй. Любое голодание или диету лучше заканчивать в 29-й день лунного цикла. Тогда восстановление и обновление всего организма будет совпадать с началом очередного лунного месяца, и человек может идеально вписаться в ритм Вселенной. В этот период начинают работать все биологические и энергетические.системы, быстро и естественно приводящие организм человека в здоровое состояние.

II. ХАРАКТЕРИСТИКА ЛУННЫХ ДНЕЙ

Новолуние

Во время новолуния организм человека находится на спаде своей жизненной активности, в точке ее минимума. В этот период ослаблен иммунитет, чаще случаются ошибки, сбои в поведении. Человек подвержен страху, подавленности, даже депрессии. У наиболее слабых людей могут неожиданно активизироваться все темные стороны психики, проснутся дремлющие инстинкты.

Однако не все так плохо, как кажется на первый взгляд, потому что именно в это время человек получает возможность освободиться от негативного груза, накопленного за весь предыдущий лунный месяц. Это словно знаменует начало новой жизни. Чтобы организм легче приспособился к этому, нужно провести «чистку» организма, посидеть на оздоровительной диете. Также первые дни после новолуния способствуют избавлению от вредных привычек. Можно со спокойной душой составлять планы на будущее.

Первый лунный день

Символ — светильник, лампада, «третий глаз».

Камни — бриллиант, горный хрусталь.

Тело — голова, мозг.

Этот день является основой всего лунного цикла — первые сутки после новолуния. К этому дню следует приурочить все добрые начинания. В этот день обычно возникают удачные планы и замыслы, причем все, что чело-

век задумал и наметил к реализации в первый лунный день, будет пользоваться покровительством высших сил в течение всего лунного месяца. Нельзя в такой день думать о плохом, однако, если хорошие мысли не приходят, притягивать их насильно тоже не стоит. Следует просто отогнать все негативные мысли и эмоции и успокоиться. Можно забыть обо всех делах, тогда, скорее всего, придет озарение и появятся правильные мысли. Не нужно им мешать. Ведь для того, чтобы реализовать все замыслы, возникшие у человека в этот день, ему отводится целый месяц!

Вместе с составлением планов можно сколько угодно мечтать, потому что в этот день мечты могут стать вполне реальными планами на будущее. Ведь мечты и замыслы первого лунного дня непременно сбываются, если, конечно, они чисты и не связаны с местью, вообще с желанием зла другому человеку. Мстительные или неприятные планы в течение первых лунных суток составлять опасно, так как они обычно приводят к несчастью.

Не стоит слишком спешить и в этот же день начинать новые дела не надо — первый лунный день не благоприятствует практической деятельности. Следует ограничиться мечтами и планами на будущее.

Что же касается всех прекрасных мечтаний, особенно если они полностью соответствуют истинным желаниям и потребностям человека и действительно важны для него, то их нужно продумывать очень тщательно, в деталях, и как можно ярче представить себе, как они сбываются. Тогда они осуществятся в скором времени, даже без вмешательства человека.

Чтобы научиться не причинять никому вреда даже неосознанно, нужно постоянно контролировать свои

мысли и чувства, стараться думать о хорошем и уметь ощущать свои расслабленные мышцы.

Можно попробовать наблюдать за огнем камина, костра или просто свечи. В результате человек чувствует омоложение и очищение внутреннего мира. Если это происходит вечером, желательно вспомнить свое детство и вновь почувствовать себя ребенком.

Первый лунный день — легкий, светлый и чистый. Нужно обратить внимание на этот свет и почувствовать эту легкость. Нужно постараться не упустить этот благоприятный момент, так как от него может, зависеть успех всего лунного месяца. Образно выражаясь, человек в этот день как будто рождается заново: у него пока слишком мало и физических, и эмоциональных сил, поэтому стоит на время забыть о своих обязанностях перед обществом и по возможности сократить контакты с другими людьми, противопоказана работа в группе. Вместо этого лучше совершить прогулку за город, почитать книгу или посидеть за компьютером. Нежелательно в первый лунный день ходить в гости. Также следует освободиться от ненужных связей, если они приносят лишь раздоры и конфликты.

Хорошие сны в первый день лунного календаря предвещают радость, а на плохие можно не обращать внимания, тем более что сны этого дня редко бывают тяжелыми. Если не думать постоянно о том, что во сне приснилось плохое событие, наваждение проходит само собой. К снам этого дня нужно относиться легко и отпускать от себя негативные впечатления.

О людях, родившихся в первый лунный день, можно сказать, что они всю жизнь немного дети. Это проявляется в том, что они обладают мечтательной натурой и по-детски всегда чего-то ждут.

В любых начинаниях они действуют очень энергично и ярко. На волне энтузиазма они способны совершить подвиг.

В этот день могут проявиться признаки атеросклероза, раковых заболеваний, образуются камни в полых внутренних органах. Нельзя в этот день проводить хирургические операции на лицевой части головы, мозге, глазах. Также противопоказаны иглоукалывание, мануальная терапия и любое другое лечебное воздействие на эти органы.

Первый день Луны часто бывает необычным, его даже можно назвать магическим. Этот день благоприятен для того, чтобы прощать обиды друзьям и недоброжелателям. В первый лунный день на это решиться и осуществить легче, чем в другие дни, и имеет практический смысл, так как может ускорить реализацию планов: освободившись от всего, что тяготит, человек сосредотачивается на дальнейшем движении вперед.

Второй лунный день

Символ — рог изобилия, пасть.

Камни — агат, халцедон, жадеит.

Тело — ротовая полость, зубы.

Этот день является одним из самых подходящих для того, чтобы приступать к физической реализации замыслов, как правило, сделанных накануне. При этом нужно задуматься о собственном теле, которое будет в этот день набираться сил на весь месяц, поэтому именно телу стоит уделить особое внимание. Отдельного рассмотрения заслуживает питание: не следует в этот день себя ограничивать в выборе продуктов, но и переедание ни к чему хорошему не приведет. Можно хорошо поесть, используя те продукты и блюда, которые особенно нравятся в этот день или всегда. Можно дать рекомендацию обратить внимание на пищевые предпочтения второго лунного дня и на этой основе составить для себя диету на весь лунный месяц, и она пойдет впрок.

Есть полезное упражнение для этого дня: утром или перед восходом луны промыть желудок, выпить литр подсоленной воды с лимоном, сесть в спокойной обстановке и медленно вспоминать продукты, постоянно употребляемые в пищу. При этом нужно внимательно прислушиваться к своим ощущениям. Если при воспоминании о каком-либо продукте или блюде человек чувствует тошноту и другие неприятное ощущение, продукт вреден для организма.

Кстати, точно так же можно проверить друзей и знакомых: кто из них вызывает тошноту, тот не является настоящим другом. В этот день человек способен очень тонко чувствовать сущность людей и определять среди них «своих» и «чужих», с которыми не стоит общаться.

Следует запретить себе во второй лунный день испытывать злость и другие негативные чувства. Зато нужно всячески развивать и культивировать милосердие и щедрость. Чтобы в будущем это окупилось и вернулось сполна в виде озарения свыше, можно сделать кому-нибудь (и самому себе в том числе) подарок, одолжить деньги, раздать ненужные вещи тем, кто нуждается.

День не благоприятствует близким контактам с людьми, заключению брака, воровству, судебным процессам. Человек должен воздержаться от ссор, которые могут иметь в дальнейшем неприятные последствия. То же самое относится к бурным вспышкам эмоций.

Если нет возможности приступить к реализации планов немедленно, не стоит торопить события. Лучше всего в такой ситуации немного подождать, взвесить все принятые решения еще раз, продолжить обдумывание планов, накапливать силы для их осуществления. Также день очень подходит для занятий физкультурой и нача-

ла освоения новых знаний. Большие нагрузки вредны из-за близости новолуния.

С медицинской точки зрения это неплохой день, потому что заболевший человек быстро поправляется. В этот день проявляются заболевания зубов (особенно пародонтоз), лишай. Также нарушается функция желудочно-кишечного тракта, обостряются психосоматические заболевания.

Растущая луна оказывает значительное влияние на кожу, которая в это время настроена на принятие, поглощение полезных веществ, поэтому следует пользоваться моментом и проводить различные косметические процедуры, так как они будут наиболее эффективны во второй лунный день и в последующие несколько дней.

В этот день нельзя проводить лечебные процедуры верхней челюсти, ротовой полости, глоточных миндалин.

В течение вторых лунных суток человек, как правило, видит несерьезные сны, которым не стоит верить. Наоборот, если во сне человек пытается и не может преодолеть какое-то препятствие, наяву он легко преодолеет все преграды.

Физическая составляющая имеет большое значение для тех, кто родился в этот день. Они редко отличаются полнотой и потому не нуждаются в использовании какой-то особенной диеты для поддержания формы. Также этим людям свойственна житейская сметка и практичный ум, сильную привязанность к близким и имуществу.

Родившиеся во второй лунный день также постоянно развивают эти качества. Если человек движется в «положительную» сторону, качества перерастают в настоящую преданность и хозяйственность. Если же наоборот, человек рискует превратиться в скрягу и захватчика.

Третий лунный день

Символ — приготовившийся к прыжку гепард, леопард, барс.

Камни — джеспилит, пирит, рубин, авантюрин, карнеол, сарден красный.

Тело — затылок.

С этого дня на небе появляется лунный серп. Третий лунный день, скорее всего, пройдет **очень** энергично. Нужно проснуться и встать пораньше, чтобы не упустить открывающиеся для успешной деятельности возможности. Нельзя в этот день экономить свою энергию, она должна бурлить и буквально фонтанировать, позволяя преодолевать любые преграды. Если направить ее в нужное русло, можно быть уверенным, что она не будет потрачена впустую. Положительная энергия обязательно вернется к человеку, только употребить ее следует на хорошие дела. Звучит банально, но это правда. Это период активной борьбы, напора и даже агрессии. Все люди, обладающие пассивным характером, в третий день Луны становятся уязвимыми, а потому мнительными, подозрительными и коварными, потому что просто «гасят» в себе энергию. Этот день считается плохим для слабых, пассивных людей, у которых возникает агрессивное настроение, из-за постоянных поражений человек может получить эмоциональную и даже физическую травму. Если человек не хочет пострадать, ему нужно настроиться на самозащиту.

Третий день лунного месяца можно назвать днем воина. Поэтому в эти сутки очень хорошо проходят любые спортивные тренировки. Если же речь идет о каком-нибудь единоборстве, то успех просто обеспечен. В этот день хорошо проходит любая обработка металлов: заточка ножей, отливка серебряных вещей т. д.

Дом, семья, досуг.

Противопоказано заключение брака, так как борьба, оказывающая преобладающее влияние на энергетику третьего лунного дня, может сказаться на семейной жизни. Можно сходить в баню или сауну, дать себе большую физическую нагрузку и тем самым высвободить накопленную внутреннюю энергию, что положительно повлияет на самочувствие человека. Если проводится медитация, желательно использовать при этом зеленый и голубой цвет.

Заболевать в этот день опасно, так как начавшиеся болезни протекают остро и требуют немедленно принять меры. Часто случаются травмы.

Существует примета, согласно которой нельзя проливать в третий лунный день масло, так как это означает, что человек сошел со своего пути, не знает своего предназначения.

В этот день нужно особенно хорошо контролировать отрицательные мысли и эмоции, не давать им развиваться. Если получается, нужно превращать их в положительные, иначе можно нарушить свое самочувствие — начнут болеть уши, горло, затылок. В то же время день не подходит для лечения этих органов.

Сны, которые человек увидит в эти лунные сутки, редко сбываются, однако зачастую являются своеобразной проверкой внутренних сил человека. Поэтому в них присутствует некий скрытый смысл: нельзя сдаваться на милость победителя даже во сне. Если же концовка сна оказалась неблагоприятна, ее можно изменить, вспоминая сон и побеждая противника мысленно сразу после пробуждения.

Люди, родившиеся в третий лунный день, обычно преуспевают в любой деятельности, где требуется напор и решительность. Особенно удачно их карьера складывается в спортивном или военном деле.

Четвертый лунный день

Символ — древо познания Добра и Зла.

Камни — амазонит, сардоникс, зеленый нефрит.

Тело — гортань, глотка.

Это двойственный день. Человек может чувствовать себя немного разболтанным, не в своей тарелке. Нужно помнить, что на действия человека мир начинает реагировать именно в этот день, и быть готовым к этой реакции. Если обращать внимание на «знаки», посланные в четвертый день лунного календаря, можно определить, правильный ли курс взят в первый лунный день и соответствуют ли средства выбранной тогда же цели. Нужно постараться контролировать свое подсознание. Количество контактов следует по возможности ограничить, день не благоприятствует работе в группе, а в основном нейтрален. Если все заранее продумать, четвертый лунный день может даже пройти хорошо, без негативных проявлений. Неожиданно можно обнаружить вещи, давно пропавшие, которые человек уже отчаялся отыскать. Нельзя принимать в этот день скоропалительных решений.

Этот день лучше провести на природе, отдохнуть в уединении, послушать любимую музыку. Если человеку трудно вынести одиночество, не обязательно оставаться одному, а можно просто побыть в кругу семьи, постараться не выходить на улицу. К тому же, так легче избежать физических и эмоциональных перегрузок. Хорошо также заняться работой с растениями, рукоделием, особенно вязанием. Нельзя отправляться в путешествие. Запрещено рвать цветы и рубить деревья. А вот для занятий торговыми делами день вполне подходит, как и для работы с голосом: пения, речитатива и т. д. Можно молиться, поминать усопших. В древности этот день служил для исполнения священных гимнов. В общем, в четвертый день лунного календаря приветствуется пассивность.

Можно поддерживать связи с родственниками, узнавать о них что-нибудь новое, накапливать информацию об этом. Этот день считается днем углубления в себя и воспоминаний, чтобы лучше понять собственные корни и родственные связи, что откроет для человека собственную личность с новой стороны. Если получится, полезно бывает вспомнить, мысленно просмотреть и проанализировать свое детство с того минимального возраста, который только можно вспомнить, вспомнить всех, кто окружал ребенка и дом с того момента и до настоящего времени. Это приводит иногда к неожиданным выводам, помогает открывать тайны даже в том случае, когда человек не знает об их существовании.

Четвертый день лунного календаря благоприятен для приготовления фитопрепаратов, сборов, настоев и т. д.

Для суеверных людей плохой приметой будут запутавшиеся волосы или нитки: даже если они в таком виде приснятся, лучше отказаться от задуманного. Запрещено произносить злые слова даже мысленно, потому что в четвертый лунный день они обладают большой силой. Так что приветствуется сдержанность.

Часто в эти сутки лунного календаря во сне человек видит своих родителей. Это должно служить сигналом, что от них были унаследованы некоторые проблемы, которые требуют срочного разрешения. Также можно почувствовать во сне близкую опасность, что должно предупредить человека о необходимости все ближайшее время быть особенно внимательным.

Болезни, начавшиеся в четвертый лунный день, обычно протекают тяжело. Особенно уязвимые органы — кадык, гортань и шейные позвонки. Их в этот день нельзя оперировать и делать массаж.

Люди, родившиеся в этот день, обречены с детства быть непонятными и для окружающих, и для самих себя. Они всю жизнь пытаются разгадать свою внутреннюю загадку, и если им это удается, они становятся удивительными людьми.

Пятый лунный день

Символ - единорог, масло для огня.

Камни — розовый халцедон, бирюза, мрамор, янтарь.

Тело — пищевод.

В течение пятых суток лунного календаря человек может отчетливо почувствовать внутренние рамки своей жизни, «предопределение», «судьбу», и испугаться от такого «ясновидения». Чтобы избежать неприятностей, нужно быть готовым к тому, что придется проявить верности своим принципам, возвратить старые долги. Это не плохой день, только излишне импульсивный. Хорошо отправляться в дорогу. Нужно проявлять творческую активность, стремление к достижению цели, тогда в этот день все удается. День предполагает жалость, даже плаксивость, и это полезно. Можно развивать споры о принципах, защищать тех, кто в этом нуждается. Стойкость, проявленная в этот день, заслужит награды свыше.

День подходит для того, чтобы условно разделить всех окружающих людей на тех, кто помогает и мешает человеку гармонично развиваться. Сделанные в этот день выводы будут правильными, так как человек становится особенно чутким и остро реагирует на влияние «неблагоприятных» людей.

Как и в третий день лунного календаря, следует выбрать для себя подходящую диету или составить рацион, так как это принесет пользу.

Что касается питания в четвертый лунный день, то можно довериться инстинкту, как и в третий лунный день, но в любом случае не следует голодать. Употребля-

емой пище нужно уделять большое внимание, так как этот день символизирует начало освоения пищи и ее тепловую обработку. Считается, что в этот день потребленные продукты усваиваются без остатка и полностью преобразуются в ткани организма. Предпочтительнее всего остановиться на молочных продуктах, особенно на твороге. Нежелательно употреблять в этот день семечки, орехи, мясо, рыбу.

День благоприятствует работе с травами. Можно собирать их, сушить, изготавливать настои и отвары и т. д. Дела, начатые с благими намерениями, следует обязательно довести до конца, потому что если оставить их незавершенными, можно спровоцировать неприятности, болезни и другие бедствия. Человека будут подстерегать разные соблазны, от которых следует отказываться, так как это также является неким испытанием, проверкой на внутреннюю силу.

В четвертый день лунного календаря напряженно работают железы пищеварительной системы, а также кишечник. Нужно обратить особое внимание на пищевод. Вероятно обострение заболеваний пищевода, верхних отделов желудочно-кишечного тракта. Лечение их проводить в этот день нельзя. Часто такие обострения сопровождаются тошнотой, рвотой, спазмами пищевода.

В четвертый лунный день могут родиться люди с необычайными способностями, как физическими, так и духовными — богатыри или святые. Главное, употребить дарованные им свыше способности для добрых целей.

В течение этих суток очень хорошо плакать не только наяву, но и во сне, так как это означает очищение тела и души, приведение организма в порядок. Хорошими снами в четвертый день лунного календаря следует считать такие, которые каким-либо образом связаны с до-

рогой или вообще с движением. А неприятный сон является знаком, что со здоровьем у человека проблемы, и этим следует серьезно заняться.

Шестой лунный день

Символ - облака, журавль.

Камни — гиацинт, цитрин.

Тело — верхние дыхательные пути, бронхи.

Очередной пассивный день в лунном цикле. Как правило, люди становятся в этот день более восприимчивы, чем обычно. Они в этот период поглощают и усваивают энергию вселенной.

Этот день предполагает прощение, стремление к любви и благодати. В старину существовала примета: если небо очень ясное или, наоборот, полностью закрыто облаками, это означает, что в мире нет подлинной гармонии. Однако видеть облака и при этом слышать мелодичный звон считалось хорошим знаком.

В шестой лунный день поступает очень много разной информации, поэтому нужно относиться к ней с осторожностью, чтобы определить, где правда и где ложь. Лучше всего этому способствует пассивность. Существует много способов провести такой день с пользой для себя, пусть и не занимаясь активными действиями. Можно начать заниматься любой дыхательной гимнастикой, которая помогает сосредоточиться и способствует укреплению здоровья, а также представляет собой эффективный отдых. В шестой день лунного календаря человек чувствителен к ароматам и получает особое наслаждение от приятных запахов, которые в течение всего дня имеют определенный символический смысл. Кроме того, день весьма подходит для общения с представителями противоположного пола.

Что касается болезней, то они в этот день быстро проходят. Данный период благоприятен для проведения про-

цедур омоложения. Можно также проводить лечение бронхов, верхних дыхательных путей. Наоборот, верхушки легких, шейно-грудной отдел позвоночника, плечи лечить нельзя.

Этот день благоприятен для проведения научных исследований, для работы в группе. Могут неожиданно найтись те вещи, которые были потеряны или украдены.

Про сны, которые человек увидел в течение шестых лунных суток, не следует рассказывать кому бы то ни было, поскольку они сбываются. Приснившийся знакомый человек означает, что ему что-тЬ нужно или он требует вернуть долг. Также сны, увиденные в этот день, могут напоминать о деле, которое необходимо завершить в кратчайшие сроки.

Люди, родившиеся в шестой лунный день, почти всегда имеют богатый внутренний мир. Окружающие считают их мечтателями и фантазерами. Они очень не любят, когда на них оказывают давление и во взаимоотношениях с другими людьми больше всего ценят свободу. Они также являются проводниками и преобразователями космической энергии.

Седьмой лунный день

Символ - петух, роза ветров, жезл.

Камни — сапфир, гелиотроп, коралл.

Тело — легкие.

Вторая фаза Луны означает продолжение роста сил организма. В течение всего седьмого лунного дня человек обладает огромной энергией. Ее количества уже вполне достаточно для того, чтобы начинать активную деятельность. Нужно отнестись к этому ответственно и постараться использовать ее в созидательных целях.

Прежде всего следует пустить ее на реализацию замыслов и планов. Однако не стоит забывать об осторожности, так как могущество, которое предоставляет этот благоприятный день, налагает на человека и определенную ответственность, в том числе и в выборе слов — они в этот день обладают особой силой, а ложь вообще способна произвести разрушительное воздействие.

Организм ощущает свое «взросление», в это время много сил и ни одного проявления усталости. Все дела, которые к тому времени были начаты, идут, как по маслу, в результате этого у человека появляется вера в свои силы.

В седьмой день лунного календаря человек испытывает большую восприимчивость в эмоциональном плане, потребность в общении с другими людьми, в воздействии на них, тогда как холодное отношение, равнодушие и черствость воспринимаются им с особенной болезненностью.

Также в этот день полезно бывает вспомнить все, что было, обдумать свою жизнь, проанализировать ее. Если есть поводы для покаяния, нужно покаяться и освободиться от этого груза, пока есть благоприятная возможность. Хорошо провести очищение как души, так и тела — попариться в бане, поголодать. Не рекомендуется,стирать. Запрещено употребление алкогольных напитков.

День символизирует превращения, благоприятен для строительства дома, можно планировать и перепланировать, делать перестановки. Можно готовить лекарства, медицинские препараты, так как день считается днем точных наук. Даже самые сложные препараты, содержащие более сотни компонентов, будут составлены без ошибок.

Вторая фаза Луны подходит для проведения очистительных мероприятий. Лучше всего провести очистку печени и других внутренних органов. Особенно эти про-

цедуры показаны в том случае, если у человека хроническая усталость и ослаблен иммунитет. Кроме того, желательно обратить внимание на деятельность периферической нервной системы, чтобы избежать возможных неприятностей.

Это также день активных действий, когда могут происходить непредвиденные события. Время благоприятствует авантюристам и тем, кто находится в состоянии судебного процесса. Следует проводить также работу над собой на всех уровнях — материальном и духовном.

В этот день нельзя проводить лечение носоглотки, голосовых связок, трахеи, бронхов и легких.

В течение седьмого дня лунного календаря человек может увидеть вещий сон. Например, он содержит намеки на то, что является истинным предназначением в жизни человека, на что ему нужно обратить внимание, чем следует заняться в первую очередь. Как правило, эти сны достаточно легко разгадываются человеком, который их увидел, и он может приступить к выполнению той задачи, для которой родился, а также почувствовать смысл своей жизни.

Для людей, родившихся в этот день, характерно крепкое здоровье. Из них могут получиться как превосходные ораторы и общественные деятели, так и сплетники с очень поверхностными интересами.

Восьмой лунный день

Символ — феникс, ларец с сокровищами.

Камни — красный гранит, хризолит, уваровит, оливин.

Тело — желудок.

Восьмой день лунного календаря является днем изменения, когда уже началась вторая фаза цикла. Силы организма продолжают расти. Это день преобразования энергии, всестороннего преображения человека. Происходит прежде всего его глубинное изменение, которое предполагает внутренний отказ от достигнутого, чтобы жизнь складывалась без неприятностей и дальнейшая деятельность развивалась удачно. Следует на время забыть о собственных достоинствах, так как сам человек их легко переоценивает. В этот день, наоборот, нужно с критичностью отнестись к себе и своим свершениям. В восьмой лунный день энергия человека направлена внутрь, а внешние проявления говорят скорее о некоторой пассивности. Особые чувства может вызывать огненная стихия, возникнет желание контакта с огнем. Это может быть стремление посидеть у костра или просто смотреть на солнце или горящую свечу. Это стремление не следует сдерживать. Возможно, в этот день у человека будет отсутствовать аппетит, тогда не повредит голодание, а также очищение желудка и кишечника.

Существует мнение, что у недоброго человека в этот день болит желудок, также бывает озноб, иногда горят уши. Случаются нарушения деятельности нервной системы.

> *Процедуры по очищению и омоложению организма в этот день проходят очень успешно, без физического и эмоционального напряжения. Желательно в этот день употреблять легкую пищу, состоящую из злаков и овощей.*

Несмотря на то, что огненная стихия покровительствует восьмому дню лунного календаря, обращаться с огнем следует с максимальной осторожностью.

Люди, родившиеся в восьмой лунный день, часто удивляют окружающих своей оригинальностью. Они об-

ладают способностью «перерождаться», из них вырастают прекрасные артисты. В старину в этот день рождались алхимики.

Девятый лунный день

Символ — летучая мышь, Млечный путь.

Камни — александрит, раухтопаз, черный жемчуг, змеевик.

Тело — грудь.

Традиционно девятый день лунного календаря считается темным, поэтому не следует обращать внимания на внешнее зло, чтобы самому не стать его источником. День опасный, неудачный, сатанинский. Не нужно пугаться и постоянно ожидать неприятностей, а если они все-таки произошли, стоит просто остановиться и задуматься: может быть, сам человек в прошлом что-то сделал неправильно и этим навлек на себя гнев высших сил. Когда можно проследить связь, можно и устранить причину неприятностей, тем самым исправив ситуацию. После этого в течение ближайшего времени положение дел ощутимо изменится к лучшему.

Главное — не начинать в этот день ничего нового. Это все равно не принесет пользы, а время будет потрачено впустую, поскольку слишком велик риск неправильно рассчитать свои возможности и понести потери. Можно сосредоточиться на планомерном продолжении уже начатых дел.

Это время, когда случаются обольщения, иллюзии, обманы, отравления. В течение этих суток человеку обычно снятся мучительные сны с плохим предзнаменованием, которым не стоит доверять. Также в этот день человек получает сигналы, причем только дурные. На них следует обращать особое внимание и относиться к каждому из них с трезвой оценкой, тщательно обдумывать.

Из-за отрицательного влияния этого дня человек должен активно защищаться от всего агрессивного и негативного, что может обрушиться на него в девятый день лунного календаря. Напротив, следует сохранять скромность и провести этот день, занимаясь будничной работой.

В этот день нельзя проявлять свои чувства. Не помешает запастись стойкостью, так как вполне вероятно получение плохих новостей, невезение, даже несчастные случаи. Лучше всего, если человек сможет пережить все эти события спокойно, не выплескивая в мир свои отрицательные эмоции. Не стоит с пеной у рта доказывать свою правоту, защищать свое мнение во что бы то ни стало. Возможно, как раз это мнение и является ошибочным. Это именно тот день, когда справедливы слова «инициатива наказуема» и может привести к непредсказуемым последствиям. Нужно провести процедуры очищения, проявлять пассивность и сохранять постоянный контроль за событиями и своим состоянием.

Неблагоприятным знаком считается, если в этот день человек ощущает, будто в груди нет места для воздуха — в таком случае нужно отвлечься от множества накопившихся проблем и заняться своей духовностью, традициями, истоками. Обезоруживающим для отрицательного воздействия ходом будет, если человек простит в этот день того, кто его обидел.

Девятый день лунного календаря подходит для садово-огородных работ и для того, чтобы отправляться в дорогу. И наоборот, лучше не заниматься работой на кухне, обучающей деятельностью. День не благоприятствует заключению брака. Очень плохой приметой считалось в старину пролить в этот день молоко — это означало дурное предзнаменование. Также люди старались не подходить к зеркалу, чтобы не разбить его, опасались даже смотреть в него.

Существовала, как ни странно, и добрая примета девятого лунного дня — счастливым знаком считалось, если в этот день зацветет кактус.

Заболевания, начавшиеся в этот день, бывают опасны, однако легко поддаются излечению. Как правило, случаются невралгии и могут обостриться сердечно-сосудистые заболевания. Медикам следует обратить особое внимание на профилактику стенокардии и прочих болезней. Иммунитет очень ослаблен, особое влияние испытывает также психика человека: сказывается перегруженность нерешенными проблемами, проявляются различные комплексы, фобии и стремление к самоубийству. Часто в этот день происходит отравление организма. Не следует голодать, как и переедать. Противопоказано употребление алкоголя.

Сны, которые человек увидит в течение этих лунный суток, как будто предназначены для того, чтобы напугать. Они оставляют тяжелое впечатление, даже если в них не было кошмаров. Однако это тоже можно назвать своеобразной провокацией, поэтому можно смело забыть обо всем увиденном и начинать свой обычный рабочий день.

Люди, которые родились в девятый лунный день, обычно обладают слабым здоровьем, однако им следует просто воспринимать проблемы как вызов и постоянно бороться за собственную внутреннюю и внешнюю чистоту, хотя это достаточно трудно. Зато в результате их проблемы станут очередной ступенью в самосовершенствовании. Им нужно постоянно работать над собой и регулярно проходить процедуры очищения.

Десятый лунный день

Символ - фонтан, тайный источник, краб.

Камни — янтарь, оливин-хризолит, сардоникс, бирюза.

Тело — кости груди.

Десятый день лунного календаря является днем традиций, воспоминаний, углубления в себя. Происходит связь человека с источниками тайных знаний: иногда в этот день вспоминается даже то, что человек не может знать. Также многие действия он совершает на бессознательном уровне. Часто в этот день происходят озарения, наития.

В основном влияние десятого лунного дня можно назвать благоприятным, особенно если заниматься делами с хорошо знакомыми и близкими людьми. Также день благоприятен для любых начинаний. Можно даже сказать, что это день созидания во всех смыслах этого слова. А вот прекращать отношения, в том числе деловые, в этот день не следует.

Не рекомендуется одиночество. Лучше всего провести день в общении со своей семьей, пригласить в гости родных и близких, провести «ревизию» в давних, уже забытых событиях, подумать об источниках жизни. Именно в корнях часто может обнаружиться новый источник энергии и информации, которая способствует движению вперед. Этот день предназначен для отдыха, наведения чистоты. Рекомендуется сходить в баню или хотя бы принять ванну.

В этот день рекомендуется проявлять заботу о семье и доме. Это очень важно для каждого человека, так как если он уверен в своих близких, у него появляются дополнительные силы, оптимизм, решительность в достижении цели.

Для здоровья это один из самых благоприятных дней, когда даже у безнадежных больных улучшается самочувствие. Нельзя в этот день голодать. Полезно пить больше жидкости — отвары, соки окажут благоприятное воз-

действие на организм, особенно если человек парился в бане или занимался активной физической работой.

День особенно благоприятен для начала ремонта дома или его строительства. Успешно осуществляются торговые операции. Напротив, в путешествие отправляться не следует.

Нельзя в этот день проводить лечебные процедуры с костями грудной клетки и позвонками грудного отдела позвоночника, потому что они подвержены различным заболеваниям. Также это касается локтевых суставов.

В течение десятых суток лунного календаря человек обычно видит приятные, легкие и яркие сны, которые, к сожалению, никогда не сбываются, поэтому нет смысла им верить.

Люди, рожденные в десятый день лунного календаря, соответствуют его духу: они часто имеют тесную связь с предками. С одной стороны, они могут пользоваться тем, что получают от них силу. Однако они также вынуждены возвращать их долги, что может причинять страдания, потому что эти долги иногда бывают очень серьезными. Основное предназначение этих людей — работать со знаниями.

Одиннадцатый лунный день

Символ - лабиринт, огненный меч, корона.

Камни — гематит, сердолик, огненный опал, селенит.

Тело — позвоночник.

Одиннадцатый день лунного календаря обладает такой сильной энергетикой, что, если человек плохо видит свою цель или сомневается в своих силах, она может оказать значительное влияние на поведение человека и события, происходящие в его жизни. В этот

день он будет совершать поступки, которые ему вовсе не свойственны, его действия становятся непредсказуемыми, он словно шарахается из стороны в сторону. Вместе с тем на человека может внезапно обрушиваться озарение или осознание своего предназначения в данный момент, а также возможны резкие всплески физической силы. Это не должно вводить в заблуждение, так как эти всплески так же внезапно исчезают. Нельзя в этот день переедать и вообще предаваться излишествам. Наоборот, к хорошим результатам приведет голодание.

Влияние этого дня нельзя назвать благоприятным. Все мероприятия, связанные с незнакомой деятельностью, могут завершиться неудачно. Поэтому следует осторожно подходить к решению наболевших проблем. Зато хорошо в этот день заканчивать любые дела, совершать путешествия и переезды.

. Однако не рекомендуется останавливаться и бросать начатое дело, оно требует обязательного завершения.

Также в этот день велик риск получить травму, следует это учитывать при осуществлении своей деятельности. День сплошных неудач в торговле.

Гораздо полезнее делать физические упражнения, развивающие силу и гибкость, или просто гулять на свежем воздухе. Если человек не имеет навыка в каком-либо деле, ему нельзя в восьмой лунный день этим заниматься. Особой осторожности требует обращение с режущими инструментами, даже с простым ножом для резки хлеба.

Болезни, которые начались в одиннадцатый лунный день, у женщин протекают тяжело и представляют опасность. В медицинском отношении день также непредсказуем, поэтому лечебные процедуры следует свести к минимуму. Однако возможны чудесные исцеления. Особенно это касается заболеваний живота и позвоночника.

На сны, которые человек видит в эти сутки лунного календаря, можно не обращать внимания, так как они не имеют большого значения.

Люди, родившиеся в одиннадцатый лунный день, так же непредсказуемы, как и день их рождения. Они очень талантливы и часто обладают необычными врожденными способностями. Однако они часто притягивают к себе неожиданные и даже катастрофические события.

Двенадцатый лунный день

Символ — чаша Грааля.

Камни — перламутр, лазурит, желтый коралл, розовый жемчуг.

Тело — сердце.

Двенадцатый день лунного календаря обычно проходит очень спокойно и мирно. Человек должен прежде всего постараться осознать целостность всего сущего на земле, почувствовать свое место в мире и связь со вселенной. Это потребует определенной концентрации, нужно остановиться и прислушаться к своим ощущениям, не анализируя их. В этот день, если постараться, можно общаться напрямую с миром, который непременно ответит. В качестве примера можно привести молитвы верующих — если они искренни, то обязательно сбываются в этот день.

В это время человек может видеть образы, связанные с тонкими сферами и очищением мыслей. Подлинная мудрость должна одержать победу над эгоистичным умом и чувствами, что означает наступление покоя и величия духа. В этот день особенно нужно быть_милосердным, иначе можно самому лишиться милости. Это проявляется не только в том, чтобы подавать милостыню, тем более когда об этом просят, но и в готовности делать подарки, пожертвования, помогать нуждающимся. И речи не может быть о том, чтобы испытывать

гнев и ссориться, ругаться с кем бы то ни было, испытывать отрицательные эмоции. Наоборот, следует стремиться к покою, уединению, любви ко всем окружающим.

Очевидна христианская символика двенадцатого лунного дня, который должен пройти в молитве, исповедании, причастии. Плохо, когда люди стесняются делать приятное незнакомым людям. А ведь это так просто — искренняя улыбка или приветливое слово любому прохожему может стать настоящим подарком.

Плохо проходят торговые дела и вообще все, что связано с материальным обогащением и азартными играми. В этот день можно вступать в брак. Хорошо проходят работы в огороде и в саду.

В этот день лучше не употреблять грубую пищу, зато можно пить много воды, натуральных соков. Соки употреблять можно любые, за исключением яблочного, который символизирует обогащение. Очень полезны отвары золототысячника и других лекарственных трав. Несмотря на увеличение количества употребленной жидкости, вполне вероятно нарушение водного баланса организма. Также двенадцатый день лунного календаря подходит для очищения верхних дыхательных путей, сердца и легких. Для этого можно использовать несильное отхаркивающее средство. И обязательно нужно следить за сердцем, чтобы не допустить излишней нагрузки. В этот день нельзя проводить операции на сердце и грудном отделе позвоночника.

Сны, которые человек видит в течение этих лунных суток, не заслуживают внимания, хотя иногда бывают довольно яркими и запоминающимися. Они не сбываются и не несут никакой информации.

Люди, которые родились в двенадцатый день лунного календаря, часто бывают очень добрыми и милосерд-

ными, однако их судьба может приносить им немало страданий. Если они будут держаться достойно, у них непременно появятся силы пройти через все беды и треволнения.

Тринадцатый лунный день

Символ - колесо, прялка.

Камни — благородный опал, рубин.

Тело — кровь.

Тринадцатый день лунного календаря характеризуется тем, что высшие силы покровительствуют групповым контактам. Очень хорошо в этот день заняться обучением, причем лучше делать это не по книгам, а на положительных примерах других людей. Однако следует все же с осторожностью относиться к поступающей в этот день информации, которая льется сплошным потоком. Не нужно тратить драгоценное время на сбор бесполезной информации и прочие крайности, которые лишь загромождают разум настолько, что человеку становится очень трудно сделать правильный выбор даже в такой ситуации, где он очевиден.

День благоприятен для того, чтобы готовить пищу, выпекать хлеб, также приобретать или изготавливать предметы хозяйства. Словом, хорошо в этот день накапливать материальные блага, но плохо отправляться в дорогу и осуществлять большие дела и проекты.

Болезни, начавшиеся в этот день, бывают опасны, однако это компенсируется высокой эффективностью лекарств, а также косметических средств. Рекомендуется проводить процедуры по омоложению и очищению, нельзя голодать, так как желудок в этот день требует нагрузки. Можно заниматься физическими упражнени-

ями, изготавливать, строить и ремонтировать сооружения и предметы, имеющие круглую форму (колеса, монеты, колодцы, фонтаны и т. д.).

В течение тринадцатого лунного дня человек, как правило, видит правдивые сны, которые могут отражать трудности и проблемы, требующие немедленного решения. Но чаще всего эти сны имеют символическую форму, так что их еще надо расшифровать, чтобы получить ответ.

Люди, которые родились в тринадцатый день лунного календаря, обычно обладают необычные способностями и проявляют себя хорошими учениками в любом деле. Хорошо, если учиться они будут у благородных учителей!

Четырнадцатый лунный день

Символ — труба.

Камни - гиацинт, сапфир, ляпис-лазурь.

Тело — кишечник.

Четырнадцатый день лунного календаря можно считать самым мощным днем лунного месяца. В этот день следует совершать смелые, решительные действия. День подходит для серьезного шага, который способен решить исход всего дела.

Также нужно именно в этот день начинать какое-либо важное, глобальное, долговременное дело. Нельзя распыляться на мелочи, наоборот, следует уделить внимание самому важному вопросу или проблеме и посвятить день этому. Особенно приветствуется в этот день физическая активность.

Хорошо в этот день менять работу. Нежелательно разводиться и участвовать в судебных процессах — дело будет проходить без сбоев, однако возможны негативные последствия. Этот день подходит для азартных игр, коммерческих мероприятий. Можно отправляться в путешествие.

Дом, семья, досуг.

В этот день музыка действует на человека наиболее благоприятно. Также можно работать со всеми видами информации, со священными текстами. Пользу принесет любая физическая нагрузка, которая весьма эффективно поможет справиться с тоской, печалью, меланхолией, часто посещающими человека в этот день.

День подходит для усердной молитвы, «сухого голодания», то есть без употребления жидкости, которая в этот день лишь загрязняет организм. Если человек приложит определенные усилия, у него могут открыться необычайные способности, вплоть до ясновидения.

Болезни, которые начались в этот день, проходят быстро и легко. Можно провести в этот день процедуры очищения организма от накопившихся шлаков. Также из-за большой нагрузки на психику у человека часто меняется настроение.

Сны, приснившиеся в течение этих лунных суток, не несут никакой важной информации, поэтому можно не придавать им большого значения. Чаще всего эти сны бывают грустными.

Люди, которые родились в четырнадцатый день лунного календаря, часто обладают слабым здоровьем. Несмотря на это, они способны совершить подвиг, поскольку чисты душой и очень удачливы. Они следуют своему призванию и находятся в постоянных поисках, постоянном движении.

Пятнадцатый лунный день

Символ - змея, шакал.

Камни — агат, гагат, изумруд.

Тело — поджелудочная железа, кишечник, диафрагма.

Пятнадцатый день лунного календаря имеет также весьма сильную энергетику, сравнимую с той, которая

присутствовала в мире накануне. Однако специфика ее в том, что человеку очень трудно бывает ее использовать, зато можно крайне быстро израсходовать. Поэтому нужно проявлять осторожность во всем, быть внимательным к себе, соблюдать внутреннее спокойствие, также обращать внимание на окружающих. Таким образом удастся избежать ссор, которые будут провоцироваться самой обстановкой этого взрывоопасного дня. Человек не в состоянии справиться с бушующей энергетикой этого дня и не может остановиться. Особенно сильна в течение суток сексуальная энергия, она приносит незабываемое наслаждение, однако и опустошение тоже, так что бурно проведенная ночь сделает человека буквально собственной тенью на весь оставшийся месяц.

Желательно употреблять в этот день острую и горячую Вегетарианскую пищу — овощи, специи, злаки, бобовые. Хорошо в течение дня пить соки калины, клюквы или крапивы, которые обладают целебными свойствами и способствуют очищению мыслей, усмирению низких инстинктов.

Люди, рожденные в пятнадцатый день лунного календаря, обладают многими талантами. Для них полезно вести аскетический образ жизни и ограничивать себя, так как они отличаются любвеобильным характером и легко поддаются искушениям.

Шестнадцатый лунный день

Символ — голубь, бабочка.

Камни — изумруд, турмалин, шпинель, чароит, жемчуг.

Тело — селезенка.

Шестнадцатый день лунного календаря демонстрирует человеку чистоту и внутреннюю и внешнюю гармонию.

Человеку остается лишь постараться поддерживать эту гармонию во всем. Проявляться это должно прежде всего в том, чтобы не впадать в крайности. Например, голодать нельзя, но и переедать тоже. В этот день много пользы принесут физические упражнения, которые способствуют развитию равновесия.

День подходит для всех мирных занятий, составления планов и отчетов, установления нужных контактов. Благоприятное влияние этого дня поможет без неприятностей провести генеральную уборку — вымыть полы, стереть пыль с мебели. Рекомендуется принять душ. Следует полностью исключить в этот день проявления бесцеремонности во всем, нельзя даже повышать голос. Наоборот, приветствуется умеренность, внутренний комфорт и мир в душе. Этот день не принесет успехов в делах, поэтому можно не напрягаться и оставить служебное рвение до лучших времен.

Категорически запрещено проявлять в этот день агрессивность и зависть. Не принесет пользы секс, особенно мужчинам. Лучше заняться очищением организма, продумать свою деятельность на ближайшие годы.

Желательно в этот день употреблять постные продукты, рыбу, так как желудок может не справиться с тяжелой пищей, мясом, грибами. В шестнадцатый день лунного календаря обновляется кровь человека, она обладает в этот день низкой свертываемостью, поэтому нежелательно хирургическое вмешательство. Самый уязвимый орган этого лунного дня — селезенка.

Нельзя собирать как лекарственные, так и огородные растения, поскольку в полнолуние они могут становиться ядовитыми.

Сон бывает очень полезен в течение этих суток, он несет выздоровление больному человеку, а здоровому помогает избавиться от внутреннего напряжения.

Люди, рожденные в шестнадцатый день лунного календаря, обладают чистой душой и отличаются любовью к природе. В течение своей жизни успевают сделать много полезных дел и поэтому пользуются заслуженным уважением.

Семнадцатый лунный день

Символ - колокол, виноградная гроздь.

Камни - циркон, вороний и соколиный глаз, прозрачный аметист, гематит.

Семнадцатый день лунного календаря является днем радости, общения, встреч, бесед, любых коллективных мероприятий. Этот день очень благоприятен для любых отношений с представителями противоположного пола. Однако, несмотря на благоволение звезд, не следует забываться и переходить границы разумного, чтобы веселье не превратилось в буйство. Любовь, без сомнения, лучшее чувство, однако всегда неожиданное, а в этот день из-за неконтролируемой энергии может привести к непредсказуемым последствиям.

Также этот день благоприятен для заключения брака.

В этот день человек обретает внутреннюю свободу. В античной Греции семнадцатый лунный день являлся днем чествования бога виноделия Диониса, когда устраивались так называемые дионисии и театральные представления. Неудивительно, что в этот день приветствуется экстаз и радость бытия, он символизирует плодородие, накопление и произрастание. Желательно приурочить именно к семнадцатому лунному дню празднование, застолье, банкет.

Работа в семнадцатый лунный день не должна быть рутинной, носить характер отчета и доводить человека до напряжения. Следует заняться торговлей, отправиться в путешествие, словом, деятельность должна приносить человеку удовольствие.

Нужно провести этот день в общении и раскрепощении, веселиться, петь песни, произносить речи, демонстрировать свои наилучшие качества. Можно употреблять сухое вино или подогретый кагор, которые связаны с радостью, движением, любовью. Нельзя испытывать страх, неприязнь, напряжение. Нужно просто быть самим собой, избегать любых трудностей. Если какое-нибудь занятие не получается — оставить его на потом.

В этот день могут проявляться инфекционные заболевания. Женская психика испытывает небольшое напряжение. Также велик риск получить травму. Нарушениям подвержены в этот день гипофиз и эндокринная система.

Сны, которые человек видит в эти лунные сутки, несут определенный смысл: если они оставляют приятное впечатление, это означает успешную реализацию личности в творчестве и в любви, если же сон тяжелый, в жизни явно не все ладится. Нужно добавить творческой энергии, стать более открытым для людей, тогда появится возможность решить все проблемы. Нельзя упускать эту возможность!

Люди, рожденные в семнадцатый день лунного календаря, постоянно заняты поисками своей «половины» в жизни. К сожалению, не всем это удается, а если поиски заканчиваются успешно, эти люди приобретают необычайную мудрость и силу.

Восемнадцатый лунный день

Символ - зеркало, аспид, павиан.

Камни — опал, сиреневый аметист, белый агат, шпинель.

Тело — почки, поясница.

Восемнадцатый день лунного календаря не зря имеет такой символ: внешние события этого дня являются неким отражением внутреннего мира человека, у кото-

рого вдобавок может возникнуть желание подчиниться чужой воле. Однако следует собраться с силами и взглянуть в себя, чтобы там найти основу всех своих взглядов и действий. В этот день лучше не допускать излишеств, скорее пользу принесет сдержанность и умеренность. Стоит заняться водными процедурами — посетить баню или поплавать в бассейне.

Продолжается период полнолуния - время, подходящее для перехода от накопления сил к активному их использованию. Нерастраченная энергия становится неуправляемой и плохо влияет на человека. Часто в полнолуние человек страдает от бессонницы — это признак того, что накопленная энергия избыточна и не дает уснуть. Человек с трудом контролирует себя, раздражается, поддается на провокации. Увеличивается число дорожно-транспортных происшествий.

В восемнадцатый лунный день хорошо проявляется актерский талант. Этот день можно назвать днем интриг, махинаций и обмана.

В восемнадцатый день лунного календаря хорошо начинать путешествие. Не рекомендуется заключать брак. Лучше не планировать никаких дел, поскольку можно совершить ошибку и пойти по ложному пути. Нужно избавиться от тщеславия и эгоизма.

С другой стороны, третья фаза Луны начинается с чувством радости жизни, замечательной полноты бытия, когда приветствуется веселье, песни, танцы, массовые развлекательные мероприятия. Однако, как и всегда, нужно соблюдать меру и использовать данную силу для самосовершенствования и различных созидательных целей. В этот лунный день мир показывает человеку то, что он сделал к этому моменту.

Это лучший день для голодания, можно поставить клизму или принять легкое слабительное для очистки

кишечника. Могут обостряться нервные расстройства, считается, что именно в полнолуние лунатикам свойственно ходить во сне. Нельзя курить и употреблять алкогольные напитки. Следует обратить особое внимание на почки, которые в этот день ослаблены. Иногда могут проявляться кожные заболевания и скрытые болезни. В любом случае, ставить диагноз и проводить лечение следует с максимальной осторожностью.

Показаны в этот день массаж, очищение кожи, мытье и баня, процедуры по омоложению организма. Лучше не употреблять мясо, а отдать предпочтение орехам и растительному маслу. Растительное масло рекомендуется применять и при массаже в качестве притирания. Нельзя проводить лечебные процедуры с поясницей и почками, которые в этот день активизируются.

Сны в этот день приводят человека в утомленное состояние, так что желательно спать меньше, чтобы не быть «разбитым» весь день. Однако во сне человек может увидеть, что мешает ему жить и от чего следует избавиться.

Для людей, рожденных в восемнадцатый день лунного календаря, характерны проявления эгоизма, с которым им нужно постоянно бороться. Хорошо для них будет встретить на жизненном пути учителя, который поможет им возвыситься в духовном отношении. Если эти люди выберут актерское поприще, могут добиться в этом деле значительных успехов.

Девятнадцатый лунный день

Символ - паук.

Камни — хризолит, зеленый гранат, уваровит, красный оникс, Лабрадор, оливин.

Тело — пупок.

Когда луна убывает, наступает третья фаза. В этот период у человека много энергии, которую он может ис-

пользовать как для созидания и самосовершенствование, так и для разрушения — это зависит от качеств конкретного человека. Образно выражаясь, это время похоже на наступление зрелости в жизни человека, который стал взрослым и способен сполна реализовать свой потенциал. Даже с физической точки зрения организм настроен проявлять активность, человек получает внутреннюю свободу, силу и решимость действовать. Очень важно не упустить этот момент, так как в дальнейшем, до наступления новолуния силы и энергия пойдут на убыль.

Этот лунный день считается одним из самых неблагоприятных в календаре, так как при смене лунных фаз человеку грозят стрессы, поэтому нельзя переоценивать свои возможности. Впрочем, если человек не нарушал принципов и вел себя правильно, все задуманные дела нужно осуществлять именно в третью фазу луны, поскольку они в этот период удаются как нельзя лучше, и за что человек ни возьмется, все получается — и умственная, и физическая работа.

Нужно очень осторожно относиться к новым идеям и веяниям, о которых узнаешь в девятнадцатый лунный день. Скорее всего, это провокация темных сил. Нельзя ссориться и выяснять отношения, потому что это приведет к ненужным обострениям и запутает людей.

День можно считать нейтральным для обыденных дел и плохим для всего сложного и нового. Нежелательно в этот день вступать в брак. Хорошо совершать путешествия и просто прогулки в одиночестве. Это поможет избежать иллюзий и искушений, на которые богат девятнадцатый день лунного календаря. Благоприятное влияние ощущают люди творческие и стремящиеся к одиночеству, индивидуалисты, которые поражают окружающих талантом и вместе с тем бывают наказаны судьбой за гордыню.

В этот день полезно молиться, каяться, даже плакать, так как это означает глубокое нравственное очищение души и совести человека. Следует задуматься над своими поступками и мыслями, избавиться от лжи и гордыни. Нельзя брать и отдавать деньги в долг.

Употреблять в этот день следует вегетарианскую пищу, желательно без хлеба и молока. Хорошо, если продукты будут иметь округлую форму. Обязательно нужно очистить кишечник. Укусы насекомых в этот день могут быть опасными.

Этот день неблагоприятно влияет на психически больных людей. Заболевать в этот день плохо из-за того, что болезни протекают долго и вяло. Часто случаются отравления. Особенно уязвимые органы — аппендикс, сигмовидная кишка.

На сны, которые человек видит в девятнадцатый день лунного календаря, не стоит обращать внимания, потому что они пустые и никогда не сбываются, зато могут напугать.

Люди, родившиеся в девятнадцатый лунный день, обладают творческими способностями и силами для их реализации, однако им нужно умерять гордыню, чтобы не вызвать гнев высших сил. Обычно они проводят жизнь в одиночестве.

Двадцатый лунный день

Символ — орел.

Камни — красная яшма, горный хрусталь.

Тело — верхняя часть спины, лопатки, плечи, брюшина.

Двадцатый день лунного календаря может пройти очень интересно. Этот день можно назвать днем удивительных открытий, которые помогут человеку увидеть мир в новом свете, а также совершить полное внутреннее преображение. У человека должно быть искреннее желание отбросить гордыню, высокомерие, брезгливость

и просто открыться тому, что принесет этот замечательный день. Если получится, можно провести время в обществе единомышленников, мнение которых обязательно поможет человеку открыть глаза на многие очень важные вещи.

В этот день рекомендуется принимать важные решения и совершать важные поступки, поскольку это будет легко сделать и не испытывать при этом сомнений. Это означает, что человек поднялся на более высокую ступень в своем развитии. Духовное преображение достигается также через религиозный подвиг, нравственную чистоту и аскетизм.

> ***День*** *благоприятен для людей целеустремленных, принципиальных, лидеров и ораторов. Можно заниматься любыми делами, лишь бы они не были скучными и однообразными. Желательно провести* ***этот день дома,*** *в кругу семьи.*

Заболевания в этот день случаются редко, зато существует опасность получить травму. Особенно уязвим позвоночник. Голодание в двадцатый лунный день принесет духовное прозрение. Лучше не есть мясо и рыбу и не тратить слишком много энергии. В течение этих лунных суток сны обладают интересным свойством: можно управлять им и даже пытаться войти в чужой сон.

В двадцатый день лунного календаря часто рождаются творческие люди, которым свойственно возвышаться над окружающими и вести себя либо с благородством королей, либо с высокомерием лакеев. Этим людям нужно бороться с такими проявлениями.

Двадцать первый лунный день

Символ — табун лошадей, храм.

Камни — циркон, авантюрин, пирит, обсидиан.

Тело — печень, кровь.

Двадцать первый день лунного календаря можно назвать днем движения вперед, который следует провести максимально деятельно, активно. Все силы, потраченные в течение месяца, в этот день возвращаются в многократном размере. Также очень полезной окажется помощь единомышленников, всячески приветствуется в этот день любая групповая деятельность. Человека в этот день не остановит даже то, что реализация задуманного потребует от него каких-либо жертв, так как подсознательно он будет чувствовать свою власть радикально изменить существующее положение дел.

День благоприятствует творчеству, упорству в достижении цели, спортивным состязаниям, а также испытаниям на профессионализм, различным экзаменам. Деятельность в этот день не должна быть трудоемкой и суровой, нельзя оставаться в одиночестве и устраивать скандалы. Лучше всего заниматься физическими упражнениями, духовными беседами, воинским обучением.

Человек должен соответствовать атмосфере этого дня и избегать лжи, сохранять абсолютную чистоту и благородство, следовать порывам. Пользу принесут работа в группе, проявления дружбы и объединения людей. Клятва верности, данная в двадцать первый лунный день, будет иметь особую силу.

Хорошо в этот день совершать поездки, приступать к закаливающим процедурам, принимать ванну или душ, обливаться водой. Если нужно уйти на новую работу, двадцать первый лунный день подходит для этого лучше всего. Брак, заключенный в этот день, будет удачным.

Человек редко заболевает в этот день, а больные быстро выздоравливают. Можно проводить любые очистительные и гигиенические процедуры, фитотерапию. Од-

нако противопоказана нагрузка на печень, так как день связан с кроветворной системой. Также бывают нарушения работы кишечника. Рекомендуется в этот день пить отвары лекарственных трав, есть морковь, свеклу, гранаты, клюкву, рябину. Желательно провести день на свежем воздухе. Также будет легко расстаться с дурными привычками.

Человек видит в этот день пустые сны, которые не сбываются и быстро забываются.

Люди, которые родились в двадцать первый день лунного календаря, по натуре победители. Они могут стать буквально тиранами, без раздумий идущими по головам других ради своих целей. Им нужно побеждать собственную гордыню, чтобы со временем приобрести чистоту души и внутреннюю справедливость.

Двадцать второй лунный день

Символ — слон.

Камни — синяя яшма, синий сапфир, голубой агат, голубой нефрит, янтарь.

Тело — нижняя часть позвоночника, таз.

Двадцать второй день лунного календаря лучше всего посвятить обучению. В этот день человек получает уникальную способность ощущать подтекст, читать между строк, даже улавливать информацию, посылаемую свыше. Это поможет значительно продвинуться вперед, не прикладывая больших усилий. Часто человек получает ответы во сне.

Если человека серьезно беспокоит какой-нибудь вопрос, простое наблюдение за банальными сценами на улице может дать неожиданный ответ, причем так, что человек сразу поймет значение сигнала. Однако следует остерегаться заносчивости, чтобы полученные таким путем знания не стали поводом к самодовольству. Наоборот, нужно делиться ими, как и положительной энерги-

ей, с окружающими. Ведь энергия дается человеку не для того, чтобы он копил ее, как Скупой рыцарь свои деньги, а приносил пользу людям и миру. Полезно проявлять щедрость во всем и мудрость.

В этот день лучше не начинать новых дел. Нельзя отправляться в путешествие.

Нежелательно нагружать нижнюю часть позвоночника, крестец, тазобедренный пояс, шейку бедра. Нельзя оказывать на них лечебное воздействие. Противопоказаны резкие движения. Можно много есть, так как желудок требует в этот день нагрузки.

К снам, которые человек увидит в течение этих лунных суток, нужно относиться внимательно, потому что они могут давать информацию о решении проблем и помогают измениться к лучшему, если уметь их расшифровать.

Люди, которые родились в двадцать второй день лунного календаря, отличаются живым умом и способностью к обучению. Также для них характерны проявления цинизма, которые портят этих людей и заставляют относиться к остальным свысока. Однако они понимают это и стараются искоренить недостатки.

Двадцать третий лунный день

Символ — крокодил, черепаха.

Камни — крокодилит, топаз, черный нефрит.

Тело — половые органы.

Двадцать третий день лунного календаря знаменует различные перестройки в физическом мире, которые происходят по инерции, так как сила деятельности набрала за прошедшие дни месяца значительную скорость. При этом человеку кажется, что изменения происходят не по его воле, тем более что эти изменения зачастую

касаются таких вещей в физическом мире, что воспринимаются как потери. Человеку вообще свойственна сильная привязанность к физическому миру. Он может испытывать непреодолимое желание остановить изменения, удержать мир в прежних рамках. Это сделает день очень тяжелым. Гораздо легче с некоторой отстраненностью относиться к материальным предметам, имуществу и результатам своего труда. Общение с людьми не принесет пользы, противопоказан секс, так как в этот день он приведет к сильному физическому и эмоциональному истощению. Зато день очень благоприятен для того, чтобы избавиться от всего лишнего. Это может быть очищение организма, а может быть генеральная уборка в доме, с выносом старого хлама на свалку. Нет ничего удивительного в том, что этот день подразумевает воздержание от любых излишеств.

Во время ущербной луны энергия человека также убывает, дела не удаются, можно даже почувствовать себя неполноценным. Несмотря на то, что физические силы убывают, во время четвертой фазы Луны открываются источники новых духовных сил, мудрость, знание и понимание мира. Однако это происходит лишь тогда, когда человек правильно вел себя в предыдущие фазы. В таком случае появляется ощущение, что время потрачено не впустую и можно со спокойной душой переходит от активных действий к пассивному отдыху.

Секс в этот день приводит к большому упадку сил. Также человек может испытывать неуемный аппетит и жажду. Нежелательны контакты, неудачно проходят деловые разговоры. Нельзя ссориться. Чтобы сохранить душевный покой, следует посвятить этот день домашним делам — обустройству жилья, уборке.

Не рекомендуется в двадцать третий лунный день вступать в брак. Можно отправляться в дорогу. Это пе-

риод воздержания, осторожности и аккуратности, когда человек получает силы и возможности подняться на более высокий уровень развития.

Следует употреблять молочные продукты и орехи, но не мясо. В этот день у человека может начаться тяжелое и продолжительное заболевание, иммунитет ослабляется. Желательно провести процедуры по укреплению и оздоровлению позвоночника. Также обостряются половые проблемы.

Сны, которые человек видит в течение этих лунных суток, означают нечто совершенно противоположное тому, что ждет в действительности.

В двадцать третий день лунного календаря рождаются так называемые «пробивные» люди, которые обычно достигают совершенства в своей деятельности и любой ценой добиваются поставленной цели. Главное — чтобы эта деятельность и цели были положительными.

Двадцать четвертый лунный день

Символ — медведь, гора.

Камни — малахит, черная яшма, воздушный обсидиан, голубой нефрит.

Тело — подмышки.

Двадцать четвертый лунный день является днем мужской энергетики, когда тело полностью находится под контролем разума. Человек чувствует сильный подъем физических сил. Естественно, этот день благоприятен для проведения силовых тренировок ударными темпами. Также этот день очень подходит для начала любых дел. Общение с противоположным полом принесет прекрасные ощущения, как и секс.

В этот день человек может как получить избавление от затянувшегося недуга, так и заболеть очень тяжело. В особенности это связано с сексуальной энергией — если она не находит выхода, у человека случаются нер-

вные и физические расстройства. Могут обостряться аллергические реакции.

Этот день символизирует также пробуждение сил природы. Не рекомендуется начинать путешествие, грустить, бездельничать. Благоприятное влияние для строительства дома, работы в саду и огороде.

Сны, которые человек видит в этот день, указывают на состояние его сексуальной энергии. Хорошие сны означают полный порядок в личной жизни, неприятные — проблемы в этой области.

В двадцать четвертый день лунного календаря рождаются люди, наделенные физической силой и талантами. Иногда они бывают немного странными.

Двадцать пятый лунный день

Символ — раковина, черепаха, урна, сосуды с живой и мертвой водой.

Камни — красная яшма, полевой шпат, тигровый и соколиный глаз.

Тело — колени.

Двадцать пятый день лунного календаря является пассивным днем, посвященным внутреннему миру человека. Лучше всего провести его в уединении и размышлениях. Если есть возможность, побывать у воды, даже поплавать. Как ни странно, это поможет разобраться в Себе и сосредоточиться на главном. Принимая какие-либо решения, можно руководствоваться исключительно интуицией.

Следует оценить все то, что человек успел сделать в течение этого лунного месяца, значительность этих дел. Когда силы били через край, нужно было употребить их на действительно важные свершения, а не растрачивать попусту. Ни в чем нельзя спешить, наоборот, нужно про-

явить рассудительность. Поиск путей развития будет плодотворным, если он основан на опыте, мудрости и интуиции.

Нежелательно заключать брак.

В питании желательно ограничить себя, вплоть до голодания. Рекомендуются очистительные процедуры, которые помогут услышать внутренний голос и повысить духовность. К тому же, четвертая фаза Луны способствует лучшему снижению веса, что следует иметь в виду тем, кто хочет похудеть и сидит на диете. Осторожного обращения требуют в этот день коленные суставы. Нежелательно оказывать любое лечебное воздействие на уши.

Возможно, человек увидит в течение этих суток дурной сон, означающий, что силы зла пытаются проникнуть в душу. Поэтому с утра нужно обязательно прочитать молитву и умыться холодной проточной водой. Также часто снятся вещие сны.

Люди, которые родились в двадцать пятый день лунного календаря, способны с раннего детства проявлять мудрость, которая будет удивлять окружающих. К недостаткам этих людей относится медлительность во всем.

Двадцать шестой лунный день

Символ — жаба, болото.

Камни — желтый нефрит, жадеит, хризопраз.

Двадцать шестой день лунного календаря напрямую связан с изменениями в системе ценностей человека, когда он видит себя как бы со стороны. Внутренняя трансформация может привести к серьезному недовольству тем, что в результате открывается человеку. Однако поводов для пессимизма нет никаких, ведь это всего лишь итог предыдущих действий, который поддается

изменениям. Не помешает в этот день воздержание в еде и сексе, так как очень легко израсходовать драгоценную энергию на ненужные цели.

Этот день считается одним из критических, когда люди могут ссориться, суетиться и не получать от этого результатов. Нужно постараться избежать излишнего расхода энергии и посвятить день отдыху. Желательно не тратить деньги, так как есть риск потерять их. Необходима трезвая оценка действительности и стремление к познанию жизни. Следует принимать все происходящее философски, так как в этот день человек проходит проверку на эгоизм.

В этот день полезно употреблять сырые овощи, цитрусовые, рыбу. Мясо есть нежелательно, как и овощи круглой формы. Лучшая пища этого дня — клюква во всех видах.

Общение в этот день не принесет пользы. Лучше провести время, работая с книгами, причем не допускать перенапряжения. Часто человек испытывает тоску. Не рекомендуется проводить в этот день водные процедуры.

Нельзя сильно нагружать бедра, бегать, проводить лечебные процедуры. Нежелательно также выдергивать зубы.

Если люди, родившиеся в этот день лунного календаря, будут постоянно бороться со своей гордыней и высокомерием, они приобретут счастье.

Двадцать седьмой лунный день

Символ — жезл, трезубец.

Камни — изумруд, селенит, чароит, лазурит, малахит, лиловый прозрачный аметист, адуляр, розовый и малиновый кварц.

Двадцать седьмой день лунного календаря является днем, посвященным внутреннему, духовному миру человека. *

В этот день следует забыть о материальном мире и постараться поддерживать легкое, расслабленное состояние, которое поможет в разрешении многих внутренних вопросов. Лучше всего, если человек проведет этот день в дороге, поскольку она настраивает на нужный лад.

Еще один день, который нужно провести, не расходуя силы и энергию впустую. Злоупотреблять накопленным потенциалом нельзя, иначе можно истощить организм.

Нежелательно в двадцать седьмой день лунного календаря смотреть в зеркало — от этого может появиться чувство неполноценности. Лучше всего в этот день заниматься медитацией, так как есть возможность получить интуитивное прозрение, увидеть долгожданный выход из той ситуации, которая давно требует разрешения.

Не следует слишком много внимания уделять бытовым проблемам, когда время требует сосредоточиться на высоких материях.

Полезны будут те знания и навыки, полученные в этот день лунного календаря. Можно начинать путешествие, особенно морское. Также день благоприятен для садовых работ, для ухода за цветами. В двадцать седьмой день лунного календаря человек учится познавать мир с неожиданной стороны, которая раньше была закрыта. Хорошо в этот день отдать долги.

День подходит для того, чтобы слушать музыку, гулять на природе. Не следует посещать кладбище, чтобы не растерять энергию на печаль и тоску. Нежелательно есть картофель и цитрусовые. Также день неблагоприятен для заключения брака.

Наиболее уязвимая часть тела человека в этот день — голени, на них нельзя оказывать любое лечебное воздействие. Может нарушаться кровообращение и обостряться тромбофлебит.

Двадцать восьмой лунный день

Символ — лотос.

Камни — аметист, молочный опал, жадеит, аквамарин, хризопраз, беломорит, арагонит.

Двадцать восьмой день лунного календаря благоприятен для свершения земных дел, причем можно делать это с максимальной энергией.

Этот день нужно провести его деятельно и сохранять хорошее настроение. Также день подходит для любых начинаний: человек может строить, заниматься творчеством или земледелием, совершать покупки, дарить и получать подарки... Чем бы он ни занялся в этот день, его ожидает успех.

Несмотря на то, что необходимо сохранять приподнятое настроение, нельзя терять контроль над собой. Хорошо, если человек в этот день распространяет вокруг себя добрые мысли. Не рекомендуется много читать, чтобы не утомить глаза.

Заболевания, начавшиеся в этот день, бывают очень сложными, особенно у пожилых людей. Самые уязвимые органы — голова, мозг. Часты перепады артериального давления. Показана растительная пища, натуральные соки.

Во сне человек может увидеть, кем он был в предыдущей жизни.

Однако сон — это всего лишь предупреждение, и только от человека зависит, сбудется он или нет.

Дом, семья, досуг.

Легко догадаться, что люди, рожденные в двадцать восьмой день лунного календаря, обладают совершенно разными качествами, так что невозможно привести их к единым рамкам.

Двадцать девятый лунный день

Символ — спрут, гидра.

Камни — черный жемчуг, белый опал, перламутр, обсидиан, кахалонг, Лабрадор, змеевик, цветная яшма.

Тело — прямая кишка, анус.

То, как пройдет двадцать девятый день лунного календаря, во многом зависит от того, как человек прожил весь лунный месяц.

В том случае, если путь был выбран неверно, день может пройти очень тяжело. Для того чтобы этого не произошло, нужно освободиться от всего наносного, чтобы ясно увидеть свой путь. Человек будет стремиться провести этот день в уединении, вдалеке от любых искушений, занимаясь размышлениями и проверяя свою интуицию.

Излишества в еде и сексе непозволительны. Напротив, следует быть смиренным и аскетичным, покаяться в грехах. Если в данном лунном месяце это последний день, можно подвести итоги.

Нужно понять, что человек несет ответственность за все, что происходит на земле, поэтому не должен уклоняться от борьбы со злом. Кроме того, это удачный день для возврата любых долгов, в том числе нематериальных. Можно привести в порядок дом, хозяйство.

Уязвимые органы в этот день — анус и прямая кишка, поэтому не рекомендуется делать клизму и уколы в ягодицу.

Сны, которые человек видит в этот день, ложны и не сбываются.

В двадцать девятый день лунного календаря рождаются люди, которых будут преследовать проблемы и неудачи в течение всей жизни, но у них есть шанс сохранить чистоту души, если они не озлобятся и не станут мстить.

В любом случае, в них от природы заложены силы, чтобы достойно пройти свой путь.

Тридцатый лунный день

Символ — золотой лебедь.

Камни — горный хрусталь, белый коралл, турмалин, мрамор.

Тело — эпофиз.

Тридцатый день лунного календаря очень короткий, да и бывает не каждый месяц. Зато он всегда проходит очень легко и гармонично. Лучше всего посвятить его завершению текущих дел, а также подвести итоги за прошедший месяц.

Прекрасно, если в этот день человек отдаст все долги и очистится от всего ненужного.

Это вполне естественно для последнего дня лунного месяца, поэтому никакого напряжения при этом не будет.

Этот день можно назвать днем полной гармонии. Нужно дарить людям радость и приносить благодарность за то, что месяц прошел благополучно. Тогда человек сможет со спокойной душой встретить новый месяц.

Желательно провести очищение не только тела и души, но и жилища, не напрягаться и чувствовать себя легко.

Нужно приобщаться к мировой гармонии и красоте.

Если человек заболел в этот день, ему нужно немедленно оказать помощь, иначе болезнь будет долгой и тяжелой.

Возможно обострение аллергии на запахи. Часто появляются боли в голенях и стопах. Следует собирать лекарственные растения, так как они обладают сильными исцеляющими свойствами.

Также можно проводить различные активные процедуры. Нежелательно в этот день оперировать сердце и стопы.

В эти лунные сутки человек видит светлые и радостные сны, которые обычно исполняются.

В тридцатый день лунного календаря часто рождаются очень красивые и добрые люди, которые не жалуются на судьбу, поскольку им быстро удается найти свой путь в жизни и настоящую любовь.

К сожалению, этот день бывает редко.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Когда человек становится взрослым и самостоятельным, он путем проб и ошибок определяет для себя, каким путем ему идти и к какой цели. Далеко не всегда это удается с первого раза. Часто человек перестает доверять своим внутренним ощущениям и полагается исключительно на логические доводы. В этом есть смысл, однако не стоит недооценивать собственный внутренний голос, который может выручить в трудный момент быстрее, чем железная логика.

Современная наука пренебрежительно относится к астрологии и прочим древним знаниям, основанным только на многолетних наблюдениях за небесными явлениями. Однако люди как в древности, так и сейчас стремятся приоткрыть завесу тайного, непознанного, заглянуть в будущее, что наука предоставить, увы, не может.

Кстати, вряд ли в этом поможет и астрология. Верить или нет гороскопам — личное дело каждого человека. Можно привести массу доводов «за» и «против» и не сделать однозначного вывода. Люди по природе своей должны стремиться к гармонии с окружающим миром, чего невозможно добиться без непосредственной связи с ним. Это хорошая цель, но ее можно достичь лишь постоянной работой над собой, наблюдениями, чуткостью и открытостью души.

В природе все взаимосвязано, и человек — ее неотъемлемая часть. Поэтому он подчиняется биологическим законам. Несмотря на то, что уже очень давно люди живут в условиях цивилизации, они все равно до сих пор чув-

ствуют воздействие биологических ритмов, в том числе и лунных. Лунный календарь был составлен в древнейшие времена, и с тех пор его данные получали подтверждение.

Луна оказывает значительное влияние на процессы, происходящие на земле, так что не следует просто игнорировать это влияние, тем более что оно еще до конца не изучено.

Используя свое чутье и опыт, человек может понять многие явления, которые наука объяснить не в состоянии, так как ее методы ограниченны.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ....2

I. ЗНАЧЕНИЕ ЛУННОГО КАЛЕНДАРЯ....5
Новолуние....11
Первый лунный день....11

II. ХАРАКТЕРИСТИКА ЛУННЫХ ДНЕЙ....11
Второй лунный день....14
Третий лунный день....17
Четвертый лунный день....19
Пятый лунный день....21
Шестой лунный день....23
Седьмой лунный день....24
Восьмой лунный день....26
Девятый лунный день....28
Десятый лунный день....30
Одиннадцатый лунный день....32
Двенадцатый лунный день....34
Тринадцатый лунный день....36
Четырнадцатый лунный день....37
Пятнадцатый лунный день....38
Шестнадцатый лунный день....39
Семнадцатый лунный день....41
Восемнадцатый лунный день....42
Девятнадцатый лунный день....44
Двадцатый лунный день....46
Двадцать первый лунный день....47
Двадцать второй лунный день....49
Двадцать третий лунный день....50
Двадцать четвертый лунный день....52
Двадцать пятый лунный день....53
Двадцать шестой лунный день....54

Двадцать седьмой лунный, день 55
Двадцать восьмой лунный день 57
Двадцать девятый лунный день 58
Тридцатый лунный день 59

Популярное издание

30 ЛУННЫХ ДНЕЙ
ВСЕ О КАЖДОМ ДНЕ

Автор-составитель
Панкратов Павел Иванович

Редактор *Е.В. Фирсова*
Художественный редактор *О.Н. Адаскина*
Компьютерная верстка *О.С. Габужа*
Корректор *О.В. Волкова*

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;
953004 — научная и производственная литература

Санитарно-эпидемиологическое заключение
№ 77.99.02.953.Д.001056.03.05 от 10.03.2005 г.

ООО «Издательство АСТ»
170000, Россия, г. Тверь, пр. Чайковского, д. 19А, оф. 214
Наши электронные адреса:
\У\У\У.А5Т.КЫ Е-таЛ: аз1риЪ@апа.ги

ОАО «Владимирская книжная типография»
600000, г. Владимир, Октябрьский проспект, д. 7.
Качество печати соответствует качеству предоставленных диапозитивов

ISBN 5-17-036548-9